

Spezialsprechstunde: Long-/Post-COVID und Langzeitfolgen viraler Erkrankungen *Vorbereitungsbogen für die Erstvorstellung*

Ablauf und Struktur der Sprechstunde

Ersttermin:

Die Erstvorstellung beginnt mit einem Termin bei unserer Study Nurse oder unseren studentischen Hilfskräften. Dieser dauert etwa 60 bis 90 Minuten und dient der strukturierten Erfassung Ihrer Befunde sowie der Vorbereitung des späteren ärztlichen Gesprächs.

- Kurze Anamnese sowie die Erfassung Ihrer mitgebrachten Befunde
- Aushändigung standardisierter Fragebögen
- die Durchführung von Untersuchungen
- sowie eine Blutentnahme für laborchemische Basisdiagnostik

Zweitertermin:

Ausführliches ärztliches Gespräch (ca. 45 Minuten). Dabei werden:

- die bisher erfassten Daten, Untersuchungsergebnisse und Laborwerte ausgewertet,
- eine detaillierte medizinische Anamnese erhoben,
- und ein individueller Therapie- oder Untersuchungsplan erstellt.

Ein dritter Termin erfolgt in der Regel nach ca. sechs Monaten zur Verlaufskontrolle. Bei schwereren Verläufen oder akuten Problemen können auch kurzfristige Zwischentermine organisiert werden.

📍 Kontakt &

Terminvereinbarung

E-Mail:

postcovid@med.uni-rostock.de

Telefon:

0381 494 144161

🚗 Anfahrt

Klinik für Innere Medizin

Schillingallee 37

18057 Rostock

Hinweis: Die Sprechstunde findet in den Räumlichkeiten der Infektionsambulanz statt. Bitte folgen Sie der Beschilderung im Gebäude.

Patientendaten

Name, Vorname:

Hausarzt:

Geburtsdatum:

Facharzt:

Telefonnummer:

Termin Erstvorstellung:

E-Mail:

Termin Arztgespräch

Checkliste – Mitzubringen zum Termin

- ☐ Impfpass (sofern vorhanden)
- ☐ Alle verfügbaren Arztbriefe und Befunde
- ☐ Schriftliche Befunde zu durchgeführten Untersuchungen (Kein Bildmaterial notwendig)
- ☐ Medikamentenliste (inkl. Nahrungsergänzungsmittel)

Angaben zum Auslöser und Beginn der Symptomatik

Beginn der Symptomatik: _____

Vermuteter Auslöser (bitte ankreuzen):

- ☐ SARS-CoV-2-Infektion
☐ SARS-CoV-2-Impfung

- ☐ Influenza-Infektion
☐ Andere / Unbekannte Infektion

Angaben zum aktuellen Beschwerdebild

Hauptsymptom	Neu seit Infektion	Teilweise schon vor Infektion
Fatigue / Erschöpfungszustand	☐	☐
Atembeschwerden (Belastung und Ruhe)	☐	☐
Kopfschmerzen	☐	☐
Muskel-/Gelenkschmerzen	☐	☐
Kognitive Einschränkungen / Konzentrationsstörungen	☐	☐
Chronischer Husten	☐	☐
Störungen des Riechens und des Geschmacks	☐	☐
Schlafstörungen	☐	☐
Depressive Verstimmung	☐	☐
Angst- oder Belastungssymptomatik	☐	☐
Lähmungen / Sensibilitätsstörungen	☐	☐
Schwindel / Tinnitus	☐	☐
Palpitationen / Herzrasen	☐	☐
Abdominelle Beschwerden / Durchfälle / Stuhlunregelmäßigkeiten	☐	☐

Vorhandene Befunde (bitte Kopien mitbringen, falls vorhanden)

Untersuchung / Befund	Weitere Informationen / Auffälligkeiten
☐ Labor	
☐ EKG / Langzeit EKG	
☐ Herzultraschall	
☐ Lungenfunktion	
☐ Röntgen / CT	
☐ MRT	
☐ Psychiatrisches Konsil	
☐ Neurologischer Status	
☐ Andere:	